



Pressemitteilung vom 19.06.2019

Fit gegen Brustkrebs II - Ernährung

- ❖ **Die Stärkung des Immunsystems und die Verbesserung des Wohlbefindens durch gute Ernährung während der Krebstherapie ist am 27. Mai Thema in der Reihe „BrustPUNKT“ des Elisabeth-Krankenhauses.**

Die Diagnose "Brustkrebs" stellt Betroffene vor viele Herausforderungen für die eigene Lebensgestaltung. Die Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle. Pauschale Empfehlungen sind jedoch wenig sinnvoll. Vielmehr muss die Ernährung individuell an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst werden.

Denn eine Krebserkrankung kann die Ernährungssituation auf unterschiedliche Weise beeinflussen. Chemo- und Hormontherapie können ganz unterschiedliche Nebenwirkungen entfalten, die sich je anders zeigen: Gewichtsverlust oder –zunahme, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Mangelernährung.

Wichtig ist es, die Ernährung den individuellen Gegebenheiten anzupassen, um eine bedarfsgerechte Energie- und Nährstoffzufuhr zu sichern. Nur ein ausreichend gut ernährter Körper macht die Therapie verträglicher und reagiert mit weniger Nebenwirkungen. Das wurde bereits durch zahlreiche Studien belegt. Ein gut ernährtes Mikrobiom stärkt das Immunsystem, denn der Darm ist das kleine Gehirn in unserem Bauch und sollte gerade während einer Tumorthherapie gestärkt werden.

Monika Günt, Diät- und Diabetesassistentin und Ernährungsexpertin für Krebserkrankungen klärt in ihrem Vortrag über Mythen und irreführende Berichte zu angeblich krebsverhindernden oder gar heilenden Lebensmittel auf. Sie informiert darüber, welche Ernährungsformen und –bestandteile wissenschaftlich fundiert Betroffenen während der Chemotherapie unterstützen können. Gerne beantwortet Monika Günt Fragen aus dem Publikum.

(Zeichen mit Leerzeichen: 2.350)

Veranstaltungszeit: Donnerstag, 27. Juni 2019, um 17 Uhr

Referentin: Monika Günt, Diät- und Diabetesassistentin und Ernährungsexpertin bei Krebserkrankungen

Veranstaltungsort: Vinzenz-Saal im Elisabeth-Krankenhaus Kassel (4. OG), Weinbergstraße 7, 34117 Kassel

Pressekontakt:

Marieluise Labrie
Öffentlichkeitsarbeit und Marketing
Elisabeth-Krankenhaus GmbH
Weinbergstr. 7
34117 Kassel

Telefon: 0561 7201 100
E-Mail: presse@ekh-ks.de
www.elisabeth-krankenhaus-kassel.de

